



SILVESTERLAUF

MÜNCHEN

41. AUSGABE • 2026

Ausschreibung

Strecke Die Strecken sind jeweils ein Rundkurs durch den Olympiapark. Start und Ziel befinden sich am Luz-Long-Ufer neben der **kleinen Olympiahalle**.
Einen genauen Streckenplan findet Ihr auf unserer Veranstaltungshomepage <http://www.mrrc-muenchen.de>



Der 10 km Lauf ist zusätzlich durch den DLV vermessen und bestenlistentauglich.
Alle Wettbewerbe sind angemeldet und genehmigt. Sie werden nach den Internationalen Wettkampfgeln IWR und der Veranstaltungsordnung IVAO, unter Aufsicht des Bayerischen Leichtathletik-Verbandes, durchgeführt.

Kinderlauf 500 m	Jahrgang 2019 und jünger Startzeit: ca. 11.00 Uhr, Zielschluss: 11.30 Uhr Organisationsbeitrag: 7 €, Teilnehmerlimit: 100 Kinder Voraussetzung: Kinder müssen eigenständig laufen können
Schülerlauf 2 km	Jahrgang 2015-2020, Altersklasseneinteilung nach DLO Startzeit: 11.10 Uhr, Zielschluss: 11.30 Uhr. Organisationsbeitrag: bis 31.10.2026 10,00 €, danach 12,00 €
5 km Lauf	Jahrgang 2016 und älter, Altersklasseneinteilung nach DLO Startzeit: 11.30 Uhr, Zielschluss: 12.15 Uhr. Organisationsbeitrag: bis 31.10.2026 25,00 €, danach 29,00 €
10 km Lauf	Jahrgang 2014 und älter, Altersklasseneinteilung nach DLO Startzeit: 12.30 Uhr, Zielschluss: 14.00 Uhr. Organisationsbeitrag: bis 31.10.2026 32,00 €, danach 36,00 €
Munich community clash championship 10k	Teamwertung für die jeweils schnellsten 3 Läufer*innen eines unsere Münchner Running Communities/Vereine/Lauftreffs. Das jeweilige Männer- sowie Frauen-Team mit der niedrigsten Gesamtzeit (Nettozeiten) siegt. Nähere Informationen findet Ihr auf unserer Eventhomepage.
Anmeldung	Die Anmeldung erfolgt über einen Link unserer Website https://www.mrrc-muenchen.de/de/silvesterlauf/ oder direkt über https://www.datasport.de/anmeldeservice/silvesterlaufmuenchen2026 . Eine Anmeldung ist vom 14.10.2026 bis zum 30.12.2026 12 Uhr möglich. Nach erfolgreicher Anmeldung erhaltet Ihr eine Meldebestätigung per E-Mail. Der Veranstalter behält sich vor, aus für ihn wichtigen Gründen Anmeldungen zurückzuweisen bzw. ein Startverbot zu erlassen. Athleten, die einmal des Dopings überführt wurden, werden auch nach Ablauf ihrer Sperre nicht zum Start zugelassen. Euch stehen verschiedene Zahlungsoptionen zur Verfügung.
Nachmeldung	Es sind keine Nachmeldungen möglich.

Startplatzumschreibung	Die Startplatzumschreibung ist bis zum 20.12.2026 12 Uhr gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € möglich. Ein Link dazu ist in der Anmeldebestätigung enthalten.
Startnummern	Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am 30.12.2026 zw. 18.00 und 20.00 Uhr sowie am Veranstaltungstag ab 9.30 Uhr. Mit der Anmeldebestätigung erhältst Du einen QR-Code per E-Mail. Diesen benötigst Du für die Registrierung und die Abholung Deiner Startunterlagen und dient zugleich als Zugangsberechtigung. Dieser QR-Code kann digital oder ausgedruckt vorgezeigt werden. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Sie darf nicht verändert werden. Der Veranstalter stellt Sicherheitsnadeln.
Zeitmessung	Die Zeitmessung beim 41. MRRC Silvesterlauf München 2026 erfolgt über Einwegtransponder, die auf der Startnummernrückseite aufgeklebt sind. Gewertet werden die Finisher nach der Nettolaufzeit (effektive Laufzeit). Eine Zeitmessung des Kinderlaufs erfolgt nicht. Eine Rückgabe des Transponders ist nicht erforderlich. Das Verwenden eigener Transponder ist nicht möglich. Auskünfte erteilt: Datasport Germany GmbH, +49 (0) 831 5237277, eventservice@datasport.com Wir appellieren an Euch, sich entsprechend des eigenen Leistungsniveaus im Startbereich aufzustellen.
Laufmesse	Die Laufmesse findet am Veranstaltungstag zw. 9.30 Uhr und 15.00 Uhr in der kleinen Olympiahalle statt.
Verpflegung	Kostenloser Ausschank von kalten Getränken im Ziel.
Sanitätsdienst	Bayrisches Rote Kreuz
Umkleiden und Duschen	Umkleiden und Duschen sind in der kleinen Olympiahalle in begrenzter Anzahl vorhanden.
Pace-Maker	Es wird ein Pace-Maker-Service bei dem 5 km sowie 10 km Lauf angeboten.
Live-Stream	Der 5 und 10 km Lauf wird als Streaming-Angebot bereitgestellt.
Gepäckaufbewahrung	Es wird eine Kleider- bzw. Gepäckabgabe angeboten. Es besteht jedoch keine unbeaufsichtigte Lagermöglichkeit in der kleinen Olympiahalle (Brandschutz).
Event-Shirt	Jede/r Teilnehmer*in kann gegen einen Beitrag von 19 € ein Event-Shirt erwerben.
Laufen mit Babyjoggern	Wir wünschen den jungen Müttern und Vätern beim Laufen mit Ihren Sprösslingen im Babyjogger viel Spaß. Bitte achtet aber wegen der größeren Stolpergefahr besonders hierbei auf die anderen Teilnehmer*innen! Beim Start reiht Euch zudem bitte eher hinten ein.
Anfahrt + Parken	Wir bitten, für Eure Anfahrt so weit wie möglich das Angebot öffentlicher Verkehrsmittel zu nutzen (U-Bahnstation Olympiazentrum) oder mit dem Fahrrad zu kommen. Falls Ihr doch das Auto verwenden müsst, findet Ihr hier eine Anfahrtsbeschreibung zum Olympiagelände mit Nennung der verschiedenen Parkmöglichkeiten: http://www.olympiapark.de/de/home/der-olympiapark/service-center/anfahrts-und-lageplaene/anfahrt-mit-dem-pkw/ Leider können die dort von einem externen Betreiber erhobenen Parkgebühren nicht erstattet werden.
Siegerehrung	Kinderlauf: Eine Zeitmessung und Siegerehrung erfolgen nicht. Schülerlauf: Ehrenpreise und Urkunden für die ersten drei Schüler*innen der Gesamt- und Altersklassenwertung. Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an den Wettbewerb um 12.00 Uhr 5 km Lauf: Ehrenpreise und Urkunden für die ersten drei Frauen und Männer der Gesamtwertung sowie jeweils für die ersten drei Frauen und Männer der Altersklassenwertung (10er Schritte). Die Siegerehrung findet für die Gesamtwertung nach Eintreffen der ersten drei Frauen und Männer statt. Die Ehrung der Altersklassen erfolgt nach Zielschluss. 10 km Lauf: Ehrenpreise und Urkunden für die ersten drei Frauen und Männer der Gesamt- und Altersklassenwertung (5er Schritte). Die Siegerehrung findet für die Gesamtwertung nach Eintreffen der ersten drei Frauen und Männer statt. Die Ehrung der Altersklassen sowie des Munich community clash championship 10 k erfolgt nach Zielschluss. Die Preisübergabe erfolgt ausschließlich bei der Siegerehrung. Alle Läufer*innen erhalten im Ziel die Silvesterlauf tasse sowie eine Finishermedaille.
Ergebnislisten und Urkunden	Ergebnislisten und Urkunden für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen aller Wertungen können nach dem Wettbewerb online abgerufen werden. Ein QR-Code hierzu findet sich auf der Rückseite der Startnummer.

Auflagen des Geländebetreibers	Hunde dürfen nicht in die kleine Olympiahalle, Kinderwagen müssen in einem dafür ausgewiesenen Bereich abgestellt werden.
Volunteer	Für den Silvesterlauf 2026 suchen wir wieder tatkräftige Helfer*innen in verschiedenen Resorts: Laufstrecke, Zielbereich uvm. Die Anmeldung erfolgt über einen Link auf unserer Website.
Teilnahmebedingungen	Mit der Teilnahme am 41. MRRC Silvesterlauf München 2026 erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Ich werde weder gegen den Veranstalter noch gegen die Stadt München, die Besitzer privater Wege oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme an dieser Veranstaltung entstehen können. Eine Haftung wegen Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit bleibt hiervon unberührt. Die Veranstaltung findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Sollte der Veranstalter jedoch aufgrund höherer Gewalt oder entsprechender behördlicher Anordnungen oder aus Sicherheitsgründen verpflichtet sein, Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vorzunehmen oder diese abzusagen, besteht keine Schadenersatzpflicht des Veranstalters gegenüber der/dem Teilnehmer*in, es sei denn, die Absage einer Veranstaltung erfolgt auf Grund vom Veranstalter zu vertretender grober Fahrlässigkeit oder Vorsatzes. Gleiches gilt für den Abbruch einer Veranstaltung. Eine Rückerstattung der Startgebühr nach erfolgter Anmeldung ist nicht möglich Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für vom Teilnehmer verwahrte Gegenstände; die Haftung des Veranstalters aus grobem Auswahlverschulden bleibt unberührt. Als Teilnehmer*in erkläre ich, dass ich ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko. Für Verletzungen, die durch andere Teilnehmer oder außen stehende Dritte verursacht werden, haftet der Veranstalter nicht. Ich bin damit einverstanden dass die von mir gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien jedweder Art ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt werden dürfen und die in meiner Anmeldung genannten Daten zur internen Verarbeitung gespeichert werden. Ich versichere, dass meine genannten Daten richtig sind. Der Lauf findet auf öffentlichen Straßen und Wegen statt. Auf der Strecke können daher Bodenunebenheiten und leichte Höhenversätze wie Bordsteinkanten auftreten. Jahreszeitbedingt kann die Laufstrecke mit Schnee oder Eis bedeckt sein. Aufgrund behördlicher Umweltschutzaufgaben darf die Laufstrecke nicht mit Salz gestreut werden.
Datenschutz	Veröffentlichungen von personenbezogenen Daten sind Bestandteil des Wettkampfes. Jeder Teilnehmer*innen, der/die sich zu einem vom Verband genehmigten Lauf anmeldet, unterwirft sich den Bedingungen der Ausschreibung. Er hat daher diese Regeln, Bestimmungen und Bedingungen anzuerkennen und zu beachten. Dem/Der Teilnehmer*in ist bewusst, dass mit der Teilnahme an einem Laufwettbewerb auch eine elektronischen Speicherung der wettkampfrelevanten Daten und dauerhafte Veröffentlichung der Starterlisten und Ergebnisse in Aushängen, im Internet und in Publikationen einhergeht. Eine dauerhafte Veröffentlichung von Ergebnislisten im Internet beeinträchtigt nicht die Persönlichkeitsrechte. Eine Start- und Ergebnisliste darf nach dem Datenschutzgesetz Name, Vorname, Wettkampfbezeichnung, Wettkampfklasse (Altersklasse), Nennung des Landesverbandes und Vereins beinhalten. Sportler*innen, die nicht mit der Veröffentlichung einverstanden sind bzw. auf eine Unkenntlichmachung der eigenen Daten bestehen und dies vor dem Wettkampf erklären, können nicht zum Wettkampf zugelassen werden. Dem Wunsch eines Sportlers, der erst nach dem Wettkampf eine Nichtveröffentlichung seines Ergebnisses wünscht, kann nicht entsprochen werden. Zur Datenschutzerklärung: https://www.mrrc-muenchen.de/de/rechtliches/datenschutz/
Veranstalter	MRRC München RoadRunners Club e.V. info@silvesterlauf-muenchen.de