

Allgemeine Hinweise

Die Laufstrecke führt größtenteils durch den Dachauer Stadtwald und bietet auch in der warmen Jahreszeit ein angenehmes Klima. Für einen durchschnittlich trainierten Menschen stellt die Distanz in der Regel keine große Herausforderung dar. Trotzdem sollten Sie sich vorab im Zweifelsfall ärztlichen Rat einholen, damit einer erfolgreichen Teilnahme nichts im Wege steht. Unser wichtigstes Ziel ist, dass alle Teilnehmer gesund durchs Ziel kommen. Denken Sie auch daran, rechtzeitig vor dem Lauf ausreichend Getränke und Nahrung zu sich zu nehmen.

Der VR-Firmen- und Behördenlauf ist für Läufer geeignet. Aus Sicherheitsgründen dürfen Nordic Walker nur ohne Stöcke teilnehmen. Das Mitführen von Hunden ist aus Sicherheitsgründen ebenfalls nicht gestattet.

Die Teilnahme am VR-Firmen- und Behördenlauf erfolgt freiwillig und auf eigenes Risiko.

Während des VR-Firmen- und Behördenlaufs werden Foto- und Videoaufnahmen gemacht, die in Print- und Online-Medien wie facebook, Instagram, YouTube oder auf unserer Internetseite veröffentlicht werden. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie Ihr Einverständnis für die genannten Verwendungszwecke.



Die Laufstrecke:



Start:
Eduard-Ziegler-Str., Höhe ASV Stadion

Ziel:
ASV Stadion an der Haupttribüne

Schüler:
1 Runde im Stadtwald (insgesamt ca. 3,0 km)

Firmenlauf:
2 Runden im Stadtwald (insgesamt ca. 6,2 km)

Die Ausgabe der Startnummern erfolgt am
Veranstaltungstag von 16 Uhr bis 18.45 Uhr.

Anmeldung und Infos unter:

www.vr-dachau.de/firmenlauf
oder www.asv-dachau.de



B.S.M.
Bürosysteme Vertriebs GmbH
Digitale Dokumentenlogistik

Die Partner des 8. VR-Firmen- und Behördenlaufes 2020:



**DACHAUER
RUNDSCHAU**
Die Wochenzeitung des Stadt- und Landkreises Dachau



B.S.M.
Bürosysteme Vertriebs GmbH
Digitale Dokumentenlogistik
35 JAHRE
1989-2019



**ROCK
ANTENNE**
www.rockantenne.de

**DACHAUER
RUNDSCHAU**
Die Wochenzeitung des Stadt- und Landkreises Dachau

www.vr-dachau.de/firmenlauf

Volksbank Raiffeisenbank
Dachau eG



Mit Stadion DJ
und Warm-Up
durch



In Kooperation mit



**8. VR-Firmen- und
Behördenlauf 2020**
01.07.2020

Dachau läuft - laufen Sie mit!

Liebe Sportlerinnen und Sportler, werte Firmenangehörige, liebe Schülerinnen und Schüler,

auf gehts zum 8. Dachauer VR-Firmen- und Behördenlauf. Mit über 2.000 Läuferinnen und Läufern ist Dachaus größter Laufevent ein Muss für alle Laufbegeisterten.

Von Jahr zu Jahr lassen sich die teilnehmenden Firmenteams immer mehr einfallen, um auf und neben der Laufstrecke für entsprechende Team-Präsenz zu sorgen.

Machen Sie mit und lassen Sie sich antreiben von dem Streben nach Fitness, dem regenerativen Ausgleich für die berufliche Anspannung und dem gesteigerten Bewusstsein zur Gesundheitsvorsorge.

Also, worauf warten Sie noch? Lassen Sie es sportlich angehen!

Termin: Mittwoch, 1. Juli 2020

Ausrichter: ASV Dachau, Abt. Leichtathletik in Kooperation mit der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG

Ort: Sportanlage des ASV Dachau, Gröbenrieder Str. 21, 85221 Dachau

Ergebnislisten und Zieleinlaufvideo: Ergebnislisten, Finisher-Urkunden und ein **persönliches Zieleinlaufvideo** werden im Internet unter den folgenden Adressen zum Download bereitgestellt:

www.asv-dachau.de oder www.vr-dachau.de/firmenlauf

Sonstiges: Umkleiden und Duschen sind am ASV Dachau vorhanden. Der Biergarten und die ASV-Vereinsgaststätte bieten die Möglichkeit, den VR-Firmen- und Behördenlauf gemütlich ausklingen zu lassen.

Preise:

Jede/r Läufer/in, erhält eine **Medaille und ein Finisher-Geschenk** von der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG.

Für die drei Schnellsten der jeweiligen Wertungen gibt es Sachpreise und Urkunden. Alle weiteren Urkunden am Folgetag per Download zum selbst Ausdrucken.

Die Siegerehrungen finden jeweils direkt nach den einzelnen Läufen statt.

Zusätzlich findet für alle anwesenden Finisher eine Verlosung von wertvollen Sachpreisen statt. Der erste bis dritte Preis wird doppelt verlost. Einmal nach dem Schülerlauf und einmal nach dem Firmen- und Behördenlauf!

1. Preis:

Je ein Apple iPad (32GB), Tablet-, 32 GB WIFI

2. Preis:

Je eine GoPro HERO5 Action Kamera

3. Preis:

Je eine JBL Flip 4 Bluetooth Box

Sonderpreis der Dachauer Rundschau:

Ein Aufenthalt für 2 Personen über 3 Übernachtungen inklusive Halbpension im Wunsch-Hotel Mürz in Bad Füssing

Sonderpreis der Stadt Dachau:

Zwei Einkaufsgutscheine à 250,- EUR für die Dachauer Innenstadt

Der Firmen- und Behördenlauf

Gemeinsam laufen, den inneren Schweinehund besiegen, etwas für die Gesundheit tun, sehen und gesehen werden oder einfach nur aus Spaß an der Freud. Ganz egal, was Sie antreibt.

Mitmachen können alle, egal ob Firma oder Behördenteam. Der Spaß ist auf alle Fälle garantiert. Und das Gemeinschaftserlebnis schweißt das Team noch besser zusammen.

Zusätzlich zu den Einzelpreisen und Urkunden für die schnellsten Läuferinnen und Läufern winken für alle Teilnehmer eine Finisher-Medaille und die Chance auf einen der wertvolle Preise, die unter allen Finishern verlost werden.

Wenn Sie sich mit einem Team- oder Promotionstand gut sichtbar präsentieren möchten, nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf. Tel. Nr. 08131 77-417.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich „Online“ über folgende Adressen:

www.asv-dachau.de oder www.vr-dachau.de/firmenlauf

Das Anmeldeformular ist vollständig auszufüllen, Felder mit Stern sind Pflichtfelder. **Anmeldeschluss ist Freitag, der 19. Juni 2020**, Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind **nicht möglich**.

Anmeldegebühr: 18,00 EUR je Teilnehmer.

Rechnung: Jede Firma/Behörde erhält nach erfolgreicher Anmeldung eine offizielle Rechnung.

Start: 19:00 Uhr

Wertung: Jeweils die drei schnellsten Frauen und Männer.

Teamwertung mixed: Jeweils die drei schnellsten Läufer/innen eines Unternehmens werden in ein Team automatisch zusammengefasst, ebenso die nächsten drei usw.

Sonderwertung: Schnellste/r Chef/in bzw. Führungskraft (1x pro Firma). Kreativste Gruppe. Das Team mit dem originellsten Teamshirt.

Der Schülerlauf

Auf gehts zum großen Wettstreit der Schulen. Wir freuen uns wieder auf Eure tollen Schulprojekte. Braucht Ihr einen Zuschuss für Euer Sommerfest, oder das Skilager?

Oder plant Ihr eine Kletterwand im Pausenhof? Vielleicht finanziert Ihr mit Eurer Spende ja auch Eure schuleigene Fotovoltaik-Anlage.

Ganz egal was Euch antreibt. Mit Eurer Teilnahme beweist Ihr Teamgeist, Einsatz für eine gemeinsame Sache und ganz nebenbei macht es viel Spaß, dabei zu sein. Und wer nicht laufen kann, der kann Euch bestimmt lautstark anfeuern.

Teilnehmer Schülerlauf: Teilnehmen können alle Schulen im Geschäftsgebiet der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG. Jede/r Schüler/in der/die das Ziel erreicht, erhält eine Medaille und ein Finishergeschenk.

Die Schule erhält einen Geldzuschuss für ein Schulprojekt (Klassenfahrt, Kletterwand usw.) in Höhe von 20,- Euro je Finisher. Der Fototermin zur Scheckübergabe erfolgt direkt nach dem Schülerlauf hinter der Bühne.

Pro teilnehmender Schule können maximal 100 Starter gemeldet werden. Die Spende richtet sich ausschließlich nach der Ergebnisliste.

Start: 17:00 Uhr

Wertung: Jeweils die drei Schnellsten (m/w) der Jahrgänge 2005-2008
Jeweils die drei Schnellsten (m/w) der Jahrgänge 2001-2004

Startgebühr: Keine Startgebühr

Anmeldung: Über gesondertes Anmeldeformular der Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG.

Download unter www.vr-dachau.de/firmenlauf