

# HOHENZOLLERN – DA LÄUFT WAS

HOHENZOLLERISCHE ZEITUNG  
powered by SÜDWEST PRESSE



## AUSSCHREIBUNG

- Fit und vital bleiben mit der AOK und der Hohenzollerischen Zeitung für Anfänger (auch Nicht-AOK-Mitglieder).
- 4 Monate Vorbereitung und Training unter fachlicher Anleitung in und um Hechingen.
- Start: März 2018 / Abschluss: 24. Juni 2018
- Ziel: 10 km Laufen beim 8. Hechinger Panoramalauf  
10 km Nordic Walking beim 8. Hechinger Panoramalauf
- Anerkannte Präventivmaßnahme der AOK (Mitglieder erhalten einen Bonus)
- **Komplettpaket** für Teilnehmer  
(Training mit InstruktorInnen über 4 Monate für Anfänger/Wiedereinsteiger, Getränke, Funktions-Laufshirt, Vorträge etc.)

### ANMELDEBEDINGUNGEN:

**Komplettpaket: für Frühbucher bis 04. März 2018** **43,00 €**

**Komplettpaket: für Anmeldungen bis 18. März 2018** **48,00 €**

Die vergünstigte Startgebühr für den Panoramalauf sind für Teilnehmer der Aktion

Hohenzollern - da läuft was! 5,00 €

für unsere Abonnenten 7,00 €

Anmeldung unter: <http://www.swp.de/hechingen>

Anmeldeschluss ist am **18. März 2018**.

- **Bereitstellung der Getränke** beim Training während des gesamten Aktionszeitraums.
- **05.03.18** - Körperfettmessung/Analyse im „Museum“
- **24.06.18** - Körperfettmessung/Analyse (Panoramalauf)