

REGLEMENT

GAPA EVERESTING FESTIVAL 2027

1. VERANSTALTUNGSCHARAKTER/TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Was ist das GAPA EVERESTING FESTIVAL (im Folgenden GEF genannt), wer darf mitmachen und was musst du können?

Bei dem GAPA EVERESTING FESTIVAL stellen sich die Teilnehmer einer ganz besonderen Herausforderung: bis zu 18-mal wird der Eckbauer in Garmisch-Partenkirchen erklommen – jeweils 3,3 Kilometer lang mit knapp 500 Höhenmetern pro Aufstieg. Ziel ist es, durch die Wiederholungen die Höhe des Mount Everest (8.848 m) zu erreichen. Zusätzlich gibt es ab 2027 im Rahmen des ZUGSPITZING die Möglichkeit in nur 6 Runden die Höhe der Zugspitze (2.962 m) zu erreichen. Nach jedem Aufstieg geht es mit der Gondel zurück ins Tal, bevor der nächste Durchgang beginnt.

Mit der digitalen Unterschrift der Haftungserklärung bestätigt jeder seine volle Sporttauglichkeit. Wir raten daher bei Krankheiten oder Verletzungen nicht an den Start zu gehen.

Grundsätzlich gilt: jeder Starter muss mindestens 18 Jahre alt sein (Ausnahme 14-17 Jahre mit schriftlicher Erlaubnis der Erziehungsberechtigten bei GaPa500 und bei den Staffeln).

Die hier von uns aufgelisteten Punkte sind nicht abschließend, sondern gelten vielmehr als Beispiele und allgemeine Erfahrungswerte.

2. AUTONOMIE DER TEILNEHMER

Jeder ist auf sich allein gestellt. Das heißt: Jeder Teilnehmer muss sich aus eigener Kraft auf der Strecke orientieren können - ohne Hilfe von außen.

3. STRECKE

Die Strecke führt von der Talstation des Eckbauer auf dem direktesten Weg zur Bergstation des Eckbauer. Auf den ersten ca. 2 Kilometern ist der Weg relativ breit und in einer wechselnden Kombination aus Schotter und Asphalt. Danach geht dieser in einen etwas schmaleren Trail über, der sich aus Waldwegen, und Schotterwegen zusammensetzt. Insgesamt ist die einfache Strecke 3,3 Kilometer lang und es müssen 498 Höhenmeter bewältigt werden.

4. WERTUNGSKATEGORIEN

Im SOLO-Wettbewerb des EVERESTING und des ZUGSPITZING sind acht Wertungskategorien mit jeweils 1.-3. Platz ausgeschrieben, sofern die Mindestteilnehmerzahl von 15 Startern in jeder Kategorie erreicht wird. Sollte die Teilnehmerzahl in einer Kategorie unterschritten werden, wird sie mit der nächst Höheren zusammengelegt:

- MEN und WOMEN
- MASTER MEN und MASTER WOMEN (ab 40 Jahre)
- SENIOR MASTER MEN und SENIOR MASTER WOMEN (ab 50 Jahre)
- GRAND MASTER MEN und GRAND MASTER WOMEN (ab 60 Jahren)

In dem 2er und 3er Staffel-Wettbewerb beim EVERESTING sind drei Wertungskategorien mit jeweils 1.-3. Platz ausgeschrieben, sofern die Mindestanzahl von 12 Staffeln in den drei Kategorien erreicht wird. Wird die Anzahl unterschritten, so wird nur die erstplatzierte Staffel der jeweiligen Kategorie geehrt:

- MEN
- WOMEN
- MIXED

9er Staffel beim EVERESTING:

gewertet werden nur die ersten drei Staffeln overall

GaPa500:

gewertet werden DIE schnellste Läuferin und DER schnellste Läufer

In allen Altersklassen gilt: Stichtag ist der Starttag des Events.

ACHTUNG: sollte ein Solo-Starter beim EVERESTING sich zur vorzeitigen Aufgabe des Rennens (Unwohlsein, Verletzung etc.) entschließen, so kann er nach nur 6 Runden die ZUGSPITZING Distanz beenden und erhält hier eine Medaille und Urkunde dieses Rennens, allerdings out of official ranking.



WE SHARE YOUR PASSION

PLAN B event company GmbH | Mühlgweg 1b | D-82054 Sauerlach | T +49 (0)8104 8880 226 | F +49 (0)8104 8880 626 | M info@planb-event.com | H www.planb-event.com | Geschäftsführer: Uta Albrecht, Heinrich Albrecht | HRB 151480 | Bankhaus Donner & Reuschel München | IBAN: DE26 2003 0300 0365 8545 01 | BIC: CHDBDE33XXX |

5. STARTNUMMER

Die Startnummer, die nicht übertragbar ist, bekommt jeder Teilnehmer bei der Registrierung nach Bestätigung der bereits online unterschriebenen Haftungserklärung (online mit der Anmeldung), Bestätigung des Online-Briefings und Vorlage des eigenen Personalausweises. Die Startnummer muss während des Rennens komplett sichtbar sein und darf nicht abgenommen werden.

6. ZEITNAHME

Jeder Starter erhält seine personalisierte Startnummer zusammen mit einem zugehörigem Klett-Transponder. Sollte er nicht funktionieren oder verloren gegangen sein, muss dies sofort oben am Berg beim Speaker oder unten im Race Office mitgeteilt werden. Alle Staffeln erhalten nur einen Transponder (in Form eines Neopren Klettbands), der die Staffelzeit aufzeichnet und als Staffelstab fungiert. Sollten die Klett-Transponder nach dem Rennen nicht wieder beim Race Office im Tal zurückgegeben werden oder verloren gehen, werden vom Timing-Partner Datasport EUR 80 € in Rechnung gestellt.

7. BEKLEIDUNG/AUSRÜSTUNG

Die folgende Ausrüstungsliste ist die verpflichtende Ausrüstung für das GAPA EVERESTING FESTIVAL.

- **Geschlossene Trailrunning-Schuhe** mit Profilsohle
- Funktionstüchtige **Stirnlampe** mit Ersatzbatterie/Akku bzw. Ersatzlampe (Muss zum Start ab 20 Uhr – 06 Uhr mitgeführt werden)
- **Faltbecher** (oder ähnliches) zur Aufnahme von Getränken an den Verpflegungsstellen am Berg und im Tal
- **Faltschüssel** o.ä. zur Aufnahme von Speisen wie Nudeln oder Suppe (darf auch im jeweiligen Dropbag deponiert werden)
- **Göffel** (Gabel und Löffel) zur Aufnahme von Speisen an den Verpflegungsstationen (darf auch im jeweiligen Dropbag deponiert werden)
- **Notfallset** (1x Komresse 10x10, 1x Verbandspäckchen, Rettungsdecke)
- **Beschriftung** der auf der Strecke mitgeführten Lebensmittel-Verpackungen mit der Startnummer
- **Mobiltelefon** mit eingespeicherter Notruf-Nummer der Alpine Medics zum Absetzen von Notrufen und zum Abmelden bei vorzeitigem Rennabbruch (Mobiltelefon muss auch im Ausland funktionieren)

Empfohlene Ausrüstung (diese kann jederzeit bei entsprechender Witterung zur Pflichtausrüstung erklärt werden):

- **Wasserdichte Jacke mit getapten Nähten**, wenn angegeben: mind. 10.000 mm Wassersäule (ersetzt nicht die warme Kleidung)
- **Warme Kleidung** (langärmeliges Oberteil bzw. Ersatz T-Shirt und Armlinge + lange Hose bzw. Beinlinge) als isolierende Zwischenschicht unter der Überbekleidung - Hier gilt die Grundregel, dass keine Haut sichtbar sein darf!
- **Handschuhe** und **Mütze**

UNSER TIPP: Sonnencreme, Fettcreme gegen Wundscheuern, Sonnenbrille, Stöcke, eigene Verpflegung und etwas Kleingeld

8. BRIEFINGS/START

Der Start erfolgt in 2 Wellen (Solo & Staffeln EVERESTING) und auch 2 Wellen beim ZUGSPITZING (gilt nicht für GaPa500).

Am Wettkampftag beginnt die Startaufstellung 30 Minuten vor der ersten offiziellen Startzeit. 15 Minuten vor dem ersten Startschuss gibt es die letzten Neuigkeiten im Startbereich.

9. NEUTRALISierter START

Beim neutralisierten Start bis 68 HM ist das Überholen des Führungsbikes nicht erlaubt. Hier erfolgt der scharfe Start.

10. MARKIERUNG DER STRECKE

Die Route wird mit Kreidespray, Schildern, Trassierbändern, Fähnchen usw. ausgeschildert. Leider kann es vorkommen, dass Markierungen von Dritten entfernt werden, verschwinden oder bei Nebel oder Schneefall verdeckt sind. Wir bitten hier um Verständnis.

11. KONTROLL- & VERPFLEGUNGSSTELLEN

Verpflegungsstellen: Jeweils am Berg und im Tal gibt es eine Verpflegungsstelle mit wechselnden Getränken und Obst, warmen Speisen und Heißgetränken.

Kontrollstellen: An den Kontrollstellen werden alle in der Reihenfolge ihres Eintreffens eingescannt. An den Kontrollstellen erfolgt auch die Übergabe der Staffeln. Bei Nichteinhaltung werden Strafen bis hin zur Disqualifikation ausgesprochen.

Ärztliche Kontrollstellen - MEDICAL CHECK – Triage:

Jeder ist verpflichtet, die ärztlichen Checkpoints (Triage) zu passieren und den Anweisungen des medizinischen Personals Folge zu leisten. Bei Auffälligkeiten hinsichtlich der psychischen und/oder physischen Leistung können einzelne Teilnehmer zum ärztlichen Check aufgefordert werden. Hier bekommt ihr aber auch Hilfe oder Ratschläge.

12. ZEITLIMITS/ZIEL

Das Zeitlimit für alle Rennen ist auf 27,5 Stunden nach dem ersten Start festgelegt.



WE SHARE YOUR PASSION

PLAN B event company GmbH | Mühlweg 1b | D-82054 Sauerlach | T +49 (0)8104 8880 226 | F +49 (0)8104 8880 626 | M info@planb-event.com | H www.planb-event.com | Geschäftsführer: Uta Albrecht, Heinrich Albrecht | HRB 151480 | Bankhaus Donner & Reuschel München | IBAN: DE26 2003 0300 0365 8545 01 | BIC: CHDBDEHHXXX |

13. ZEITSTRAFEN UND DISQUALIFIKATION

Bei Regelverstößen können Zeitstrafen zwischen 5 und 120 Minuten ausgesprochen werden oder es kann sogar zu Disqualifizierungen kommen. Hinweis: in diesem Fall wird das Startgeld nicht erstattet. Um das zu vermeiden, müssen die folgenden Punkte beachtet werden:

Jeder ist verpflichtet die GEF-Regeln einzuhalten (s. Punkt 19). Genauso müssen die Voraussetzungen unter Pkt. 1 des Reglements erfüllt werden. Niemand sollte gesundheitliche Probleme haben oder verbotene Substanzen (Doping) einnehmen. Alle Anweisungen des offiziellen Personals müssen beachtet werden, ebenso wie die Straßenverkehrsordnung. Die Pflichtausrüstung muss während des gesamten Rennens mitgeführt werden, hier darf auf der Strecke keine Kontrolle verweigert werden. Selbstverständlich darf die Umwelt nicht verschmutzt werden, außerdem ist es verboten die Strecke abzukürzen. Gegenseitige Hilfe im Notfall ist selbstverständlich und die Zeit wird gutgeschrieben.

14. AUSSCHIEDEN AUS DEM RENNEN

Sollte ein Teilnehmer aus dem Rennen ausscheiden, muss sich dieser unverzüglich bei den Alpine Medics unter der Rufnummer **+49 8324 933 550** abmelden, da sonst eine möglicherweise teure Suchaktion auf Kosten des Teilnehmers eingeleitet wird. Nach dem Ausscheiden besteht kein Anspruch auf einen Transfer. Auch hier ist es wichtig, den Transponder im Race Office abzugeben.

15. MEDIZINISCHE NOTFALLVERSORGUNG

Start-/Zielbereich: Die Gesundheit liegt uns am Herzen. Jeweils eine Stunde vor jedem Start und eine Stunde nach dem letzten Läufer kann der medizinische Service in Anspruch genommen werden.

Während des Rennverlaufs: Sicherheit geht über alles. Deshalb steht das Team der Alpine Medics auch auf der Strecke für mögliche Rettungseinsätze bereit. Sollte jemand in Not geraten, muss umgehend die medizinische Info-Hotline kontaktiert werden. Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, Erste Hilfe zu leisten. Keine Sorge: der Zeitverlust wird wieder gutgeschrieben.

In der Natur gibt es immer wieder unvorhergesehene Umstände, die eine unmittelbare Hilfeleistung verzögern. Jeder wird hier gefordert – durch Eigenverantwortung und Selbstdisziplin. Die Alpine Medics darf jederzeit Teilnehmer disqualifizieren und aus dem Rennen nehmen, die nicht mehr in der Lage sind, das Rennen aus eigener Kraft oder nur mit einer drohenden Gesundheitsgefährdung und/oder Gefährdung des eingesetzten Streckenpersonals bzw. der Alpine Medics zu beenden.

Was darf die Alpine Medics noch? Zunächst darf sie Teilnehmer unter medizinischen Aspekten untersuchen und die Pflichtausrüstung kontrollieren, Teilnehmer mit den geeigneten Transportmitteln abtransportieren oder evakuieren und direkt oder über die öffentliche Rettung in das nächstgelegene geeignete Krankenhaus bringen, falls es der Zustand erfordert.

Kosten für einen möglichen Einsatz zur geeigneten Bergung außerhalb der Dienste der Alpine Medics fallen dem Teilnehmer zu Lasten.

MEDIZINISCHE INFO-HOTLINE: +49 8324 933 550
EURO-NOTRUF 112

Die medizinische Info-Hotline steht auf der Rückseite der Startnummer und muss im Handy eingespeichert sein. Sollte die medizinische Info-Hotline nicht erreichbar sein, ist unverzüglich die Notrufnummer 112 zu kontaktieren.

16. DOPING

Jeder Fall von Doping führt zur sofortigen Disqualifikation des entsprechenden Teilnehmers. Verboten sind intravenöse Infusionen ohne medizinische Ausnahmegenehmigung, auch bei einer belastungsinduzierten Dehydration. Über gerechtfertigte medizinische Anwendungen entscheidet der Rennarzt nach dem Regelwerk der WADA. Dopingkontrollen sind jederzeit möglich.

17. HILFE VON AUSSEN

Hilfe von außen (durch Zuschauer, Betreuer oder andere Teilnehmer) ist grundsätzlich nicht erlaubt! Das heißt auch, dass es verboten ist auf der Strecke Getränke oder Verpflegung von Helfern anzunehmen. Ausnahmen:

- An den offiziellen Verpflegungsstellen im Start- Zielbereich dürft ihr Verpflegung und/oder Getränke von Betreuern annehmen
- Bei Stürzen, Verletzungen oder anderen Notsituationen dürft ihr jederzeit auf der Strecke Hilfe annehmen (in jeglicher Form).

18. UMWELT/NATURSCHUTZ

Trailrunner sind keine Umweltverschmutzer. Deshalb: Abfall nur an den Verpflegungsstellen entsorgen und die Natur nicht vorsätzlich beschädigen.

19. DIE REGELN

Das GAPA EVERESTING FESTIVAL findet auf öffentlichen und nicht gesperrten Plätzen, Straßen, Forststraßen und Wanderwegen statt.

Die Teilnehmer müssen sich jederzeit an die Straßenverkehrsordnung des jeweiligen Landes halten. Alle Teilnehmer müssen den Anweisungen der Polizei und des offiziellen Streckenpersonals Folge leisten.

Die Betreuung mit dem Fahrrad ist verboten. Beeinträchtigungen des Rennverlaufs durch Begleitfahrzeuge jeglicher Art werden mit Disqualifikation des unterstützten Teilnehmers geahndet. Falls Begleitfahrzeuge auf den für öffentlichen Verkehr gesperrten Streckenabschnitten angetroffen werden, führt dies umgehend zur Disqualifikation des zu unterstützenden Teilnehmers.



WE SHARE YOUR PASSION

PLAN B event company GmbH | Mühlweg 1b | D-82054 Sauerlach | T +49 (0)8104 8880 226 | F +49 (0)8104 8880 626 | M info@planb-event.com | H www.planb-event.com | Geschäftsführer: Uta Albrecht, Heinrich Albrecht | HRB 151480 | Bankhaus Donner & Reuschel München | IBAN: DE26 2003 0300 0365 8545 01 | BIC: CHDBDE33XXX |



Begleiten einzelner Teilnehmer oder Teams ist es aus naturschutzrechtlichen Gründen strengstens untersagt, die Strecke und die umliegende Natur zu verschmutzen oder zu beschädigen. Dazu zählt insbesondere das Besprühen oder Bemalen der Strecke. Bei Verstoß führt dies umgehend zur Disqualifikation der Teilnehmer, welche unterstützt wurden oder unterstützt werden sollten.

Sofort disqualifiziert wird, wer Abfall wie Verpflegungsverpackungen, Flaschen oder Getränkebecher in der Natur statt an den Verpflegungsstellen entsorgt.

Fixe, mechanische Verbindungen zwischen den Läufern sind aus Sicherheitsgründen verboten.

Es gilt unter allen Teilnehmern und Teams das Gebot der Rücksichtnahme, Sportlichkeit und Fairness.

20. PROTEST UND JURY

Jeder Teilnehmer kann bei Regelverstößen anderer Teilnehmer oder gegen Entscheidungen der Rennleitung bis zu einer Stunde nach Zielschluss Protest im Race Office einlegen und Zeugen benennen. Eine Jury entscheidet dann innerhalb von 24 Stunden den Protest. Sämtliche benannten Zeugen müssen dazu erscheinen. Die Protestgebühr beträgt € 100,00. Die Protestgebühr verbleibt bei verlorenem Protest beim Veranstalter. Die oben aufgeführten Verstöße, die zu Zeitstrafen oder Disqualifikationen führen können, stellen nur einen Auszug aus noch weiteren möglichen Aktionen, die durch Strafen geahndet werden können, dar.

21. KÜNDIGUNG ZWISCHEN TEILNEHMER UND VERANSTALTER

Der Veranstalter behält sich jedem einzelnen Teilnehmer gegenüber bis zum offiziellen Schluss der Veranstaltung ein vertragliches Kündigungsrecht in der Form eines Rücktrittsrechtes nach §§ 324, 241 Abs.2 BGB vor. Die Abwicklung erfolgt dann nach § 346 BGB.

Etwaige Änderungen dieses Reglements behält sich die Renn- und Organisationsleitung immer vor.

Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit wurde im Text die männliche Form gewählt, nichtsdestoweniger beziehen sich die Angaben auf Angehörige aller Geschlechter.

Stand: 27.07.2026



WE SHARE YOUR PASSION

PLAN B event company GmbH | Mühlweg 1b | D-82054 Sauerlach | T +49 (0)8104 8880 226 | F +49 (0)8104 8880 626 | M info@planb-event.com | H www.planb-event.com | Geschäftsführer: Uta Albrecht, Heinrich Albrecht | HRB 151480 | Bankhaus Donner & Reuschel München | IBAN: DE26 2003 0300 0365 8545 01 | BIC: CHDBDE33XXX |