

# 21.

## 10 km TEAM-LAUF



*Objektschutzregiment der  
Luftwaffe "Friesland"*



**Mittwoch, 23.10.2013,**

**12:30 Uhr**

Grußwort des Kommandeurs  
Objektschutzregiment der Luftwaffe "Friesland"  
und Standortältesten für den  
Standortbereich Schortens



Herzlich Willkommen zum 21. Teamlauf auf dem Fliegerhorst Upjever in der wunderschönen Stadt Schortens im Landkreis Friesland!

Als Kommandeur des Objektschutzregimentes der Luftwaffe „Friesland“ und Ihr Gastgeber hoffe ich, nach einem Jahr Pause wieder auf großes Interesse und viele sportbegeisterte Teilnehmer.

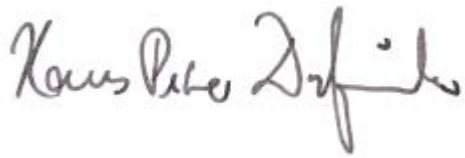
In Zusammenarbeit mit allen Dienststellen am Standort erwartet Sie eine sehr gut organisierte Laufveranstaltung, in der neben der sportlichen Leistung natürlich auch der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht.

Erstmalig wird die Anmeldung über ein Internetportal erfolgen, dies ist mittlerweile bei den meisten Laufveranstaltungen die Regel. Die genauen Details entnehmen Sie bitte diesem „Flyer“. Bei Fragen scheuen Sie sich nicht, mit dem diesjährigen Projektoffizier, Hauptmann Jörg Ottersberg, und seinem Team Kontakt aufzunehmen.

Ich freue mich auf einen guten und fairen Lauf und wünsche Ihnen viel Erfolg und den nötigen Spaß bei der Bewältigung der 10 Kilometer langen Strecke.

Mit freundlichen Grüßen

Hans Peter Dorfmueller  
Oberst



## **21. Internationaler 10 km TEAM-LAUF** **um den "Friesland-Pokal" des ObjSRgtLw "F"**

**Veranstalter:** Objektschutzregiment der Luftwaffe "Friesland"

**Zeit/Ort:**

Mittwoch, 23.10.2013, auf dem Fliegerhorst Upjever, Start um 12:30 Uhr; Startnummernausgabe für Angemeldete bis 12:00 Uhr im **Geb. 256** auf dem Fliegerhorst (siehe Plan).

**ACHTUNG - Geänderte Anmeldemodalitäten:**

Anmeldungen für den "21. 10 km Team-Lauf " sind ab sofort nur noch online unter folgender Adresse möglich:

<http://www.abavent.de/anmeldeservice/teamlauf Luftwaffe2013>

### **Strecke:**

"Jones-Counter"- vermessene 10km. Sehr flüssiger und vollkommen flacher Kurs auf 100% Asphalt, größtenteils durch Waldgebiete (Norddeutschlands grünster Straßenlauf!). Bestzeiten sind (fast) garantiert 😊.

### **Startberechtigt:**

Einzelläufer und Einzelläuferinnen sowie Teams mit fünf oder mehr Läufern aus Bundeswehrdienststellen, Polizei(sport)gruppen, Dienststellen befreundeter Streitkräfte, sonstige Dienststellen des öffentlichen Dienstes, Betriebssportgruppen, Lauftreffs und Sportvereine. **Teams, die um die vorderen Plätze mitlaufen wollen bzw. können, dürfen nur Läufer aus dem eigenem Verein bzw. der eigenen Dienststelle einsetzen! Künstliche Teams sind für Leistungsläufer nicht gestattet.**

### **Kostenbeitrag:**

**8,00 EURO** (für Obst, Getränke, Urkunden, Pokale, Material, elektronische Zeiterfassung) Der Kostenbeitrag ist mit der Anmeldung über das Online Portal zu entrichten.

### **Barzahlungen sind nicht möglich!**

Wir bitten um Verständnis für den Startpreis, da auch 2013 keine Haushaltsmittel für den Teamlauf bereitstehen. Sollte vom Kostenbeitrag ein Betrag übrig bleiben, ist beabsichtigt, diesen beim 22. Teamlauf zu verwenden.

### **Teamwertung:**

Die fünf erstplatzierten Läufer und Läuferinnen einer Mannschaft bilden das in die Wertung eingehende Team. Das Team mit der besten Gesamtzeit gewinnt. Kommen zehn oder mehr Teilnehmer einer Mannschaft ins Ziel, werden die zweiten fünf automatisch als "Team II" gewertet usw. Eine separate Frauen - Teamwertung ist nicht geplant.

### **Einzelwertung:**

Es erfolgt selbstverständlich auch eine Einzelwertung. Die Teamwertung hat bei dieser Veranstaltung jedoch traditionsgemäß einen besonderen Stellenwert.

### **Masters-/Mistress-Wertung:**

Alle Läufer und Läuferinnen der Jahrgänge 1973 und älter (M40-M80, W40-W80) gehen zusätzlich in die Masters- bzw. Mistress- Einzelwertung ein. Ebenso findet zusätzlich eine Masters-Teamwertung statt, bei der die fünf schnellsten Masters-Läufer und Mistress- Läuferinnen einer Mannschaft gewertet werden.

**Es erfolgt keine Altersklassenwertung im üblichen Sinne.**

### **Unterkunft:**

Für Mannschaften mit längerer Anreise kann auf Wunsch Truppenunterkunft bereitgestellt werden. Aufgrund von Engpässen auf dem Fliegerhorst Jever wird zur Unterbringung auf umliegende Standorte zurückgegriffen. Deshalb frühzeitig Bedarf anmelden! Unterkunftswunsch mit An- und Abreisetermin ggf. **vor der eigentlichen Meldung einreichen unter:**

**Email: [Teamlauf-Schortens@bundeswehr.org](mailto:Teamlauf-Schortens@bundeswehr.org)**

### Anreise:

Von der A 29: Am Kreuz Wilhelmshaven ab, Richtung "Wittmund, Jever, Schortens". Auf der neuen B 210 (noch nicht auf allen Navis aktualisiert !) Richtung "Aurich" ca. 3 km weiter bis zur Ausfahrt „Schortens“. Am Kreisverkehr die 1. Ausfahrt bis zur 2. Ampelkreuzung (Möbelhaus "Harms" rechte Hand). Dort links Richtung Schortens Ortsmitte, nach 300 m wieder rechts; dann, nach ca. 2 km, Ampelkreuzung geradeaus überqueren, nach weiteren 2,5 km am Kreisverkehr links Richtung "Fliegerhorst". (Upjeversche Str. 1, Plz. 26419)  
Von Aurich, Wittmund: Die Ortsumgehung an der ersten Ausfahrt Richtung "Jever West, Cleverns" verlassen, der Straßenführung folgen und an der ersten Ampelkreuzung rechts, Richtung "Cleverns, Fliegerhorst"; dann nur noch ca. 3,5 km geradeaus. Den Kreisverkehr geradeaus überqueren. (Upjeversche Str. 1)

### Läuferservice:

Es findet ein "Kleidertransfer" durch gekennzeichnete Busse vom Start zum Ziel statt. Bei kaltem oder nassem Wetter kann der Trainingsanzug oder die Regenjacke kurz vor dem Start in einem der Busse abgelegt werden und im Zielbereich wieder empfangen werden. **(Achtung! Keine Wertsachen im Bus zurücklassen!) Im Ziel werden warme und kalte Getränke sowie Obst gereicht.**

### Auszeichnungen & Preise:

"Friesland - Wanderpokal" für den Mannschaftssieger. Wanderpokal für das siegreiche Masters - Team, Pokale für die Einzelsieger (-innen), Urkunden für alle Mannschaften und Einzelläufer(-innen). Eine Medaille für jeden Läufer.

### Siegerehrung:

Im Offizierheim (Startbereich) gegen 14:45 Uhr mit Bier, Softgetränken, Kaffee und Kuchen.



### Duschen

Das Duschen ist an der Sporthalle und umliegenden Gebäuden möglich. Damenduschen werden im Startbereich extra ausgewiesen.

## Unsere gute Seite (Rückblick):

Wie auch in den vorangegangenen Jahren waren in 2011 Sportler aus allen Bundesländern zu dem 20. TEAM-LAUF angereist. Soldaten, Vereine, Betriebssportgruppen, Firmen, und viele andere gaben uns die Ehre. Es sei hier allen gedankt, die den Weg auf sich genommen haben.

## Info

**Die Ergebnislisten sind am Veranstaltungstag ab 18:00 Uhr im Internet unter der Internetadresse [www.nordwestcross.de](http://www.nordwestcross.de) oder [www.abavent.de](http://www.abavent.de) einzusehen.**

**Urkunden bis einschließlich 3. Platz werden im Rahmen der Siegerehrung überreicht. Ab 4. Platz können diese online unter**

**<http://www.abavent.de/anmeldeservice/teamlaufluftwaffe2013>**

**zum Ausdruck abgerufen werden. Blankourkunden für den Eigendruck werden mit der Startnummernausgabe ausgegeben.**

**Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille.**

**Der Flyer ist unter [www.luftwaffe.de](http://www.luftwaffe.de) über den Link „Aktuelle Termine“ eingestellt.**

## Hinweis Datenschutz

**Mit der Anmeldung wird dem Veranstalter erlaubt, persönliche Daten und Bilder zur Auswertung und Veröffentlichung in Ergebnislisten und den Medien zu nutzen. Eine weitere Verwendung erfolgt nicht.**

# Sieger:

## Teamwertung:

1992	JaboG 38 "Friesland"	Jever	3:00:34
1993	JaboG 38 "Friesland"	Jever	3:06:26
1994	JaboG 34 "Allgäu"	Memmingen	3:07:04
1995	MFG 3 "Graf Zeppelin"	Nordholz	3:08:37
1996	Britische "Royal Air Force"	Brüggen	2:56:48
<b>1997</b>	<b>Britische "Royal Air Force"</b>	<b>Brüggen</b>	<b>2:52:45</b>
1998	Britische "Royal Air Force"	Brüggen	3:02:18
1999	SG "Die Schnecken"	Ihrhove / Leer	2:59:16
2000	Britische "Royal Air Force"	Brüggen	3:06:04
2001	Luftwaffe Köln/Wahn	Köln	2:58:07
2002	Techn. Schule der Luftwaffe 3	Faßberg	3:09:30
2003	Javelin Barracks RT	Brüggen	2:58:58
2004	Luftwaffe Köln-Wahn	Köln	3:02:06
2005	Luftwaffe Köln-Wahn	Köln	3:11:58
2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	3:05:27
2007	SportSBw	Warendorf	3:02:11
2008	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	3:04:50
2009	Techn. Schule der Luftwaffe 3	Faßberg	3:03:02
2010	Techn. Schule der Luftwaffe 3	Faßberg	3:12:21
2011	VfL Germania Leer	Leer	2:55:18

## Masters - Teamwertung:\*

1994	JaboG 34 "Allgäu",	Memmingen	3:25:04
1995	JaboG 34 "Allgäu",	Memmingen	3:21:16
1996	JaboG 34 "Allgäu",	Memmingen	3:17:24
1997	JaboG 34 "Allgäu",	Memmingen	3:18:04
1998	Luftwaffe Köln-Wahn,	Köln	3:15:25
1999	Britische "Royal Air Force"	Brüggen	3:09:54
2000	Luftwaffe Köln-Wahn,	Köln	3:15:14
<b>2001</b>	<b>Luftwaffe Köln-Wahn,</b>	<b>Köln</b>	<b>3:07:11</b>
2002	Luftwaffe Köln-Wahn	Köln	3:15:18
2003	Luftwaffe Köln-Wahn	Köln	3:12:08
2004	Luftwaffe Köln-Wahn	Köln	3:21:20
2005	Luftwaffe Köln-Wahn	Köln	3:16:52
2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	3:19:10
2007	SportSBw	Warendorf	3:15:34
2008	LG Ostfriesland	Ostfriesland	3:11:23
2009	Sportschule BW	Warendorf	3:30:29
2010	Waldloper Aurich	Aurich	3:21:35
2011	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	3:15:36

\* 1992 & 1993 fand noch keine Masters-Teamwertung statt.

# Sieger:

## Frauen:

1992	Sabine Ahrens	Heidmühler FC	44:33
1993	Ulla Paga	LG Wilhelmshaven	39:02
1994	Inse Kohlenberg	TuS Zetel	42:58
1995	Sara High	Royal Air Force, Brüggen	41:30
1996	Sarah Hewitt	Royal Air Force, Brüggen	46:28
1997	Sandra Edwards	Royal Air Force, Brüggen	35:24
1998	Sara High	Royal Air Force, Brüggen	44:23
1999	Almuth Maaß	LG Ostfriesland	41:07
2000	Jennifer Bucke	Royal Air Force, Brüggen	40:41
2001	Birte Bultmann	LG Braunschweig	36:50
2002	Christiane Spallek	LG Wilhelmshaven	38:38
2003	Astrid Pospesil	MFG 3 Nordholz	43:11
<b>2004</b>	<b>Susanne Ritter</b>	<b>Luftwaffe Köln-Wahn</b>	<b>33:17</b>
2005	Manuela Schulz	LG Wilhelmshaven	40:27
2006	Luminita Zaituc	SportSBw Warendorf	34:26
2007	Almuth Maaß	LG Ostfriesland	42:24
2008	Waltraud Klostermann	TV Norden	40:51
2009	Manuela Schulz	LG Wilhelmshaven	41:08
2010	Manuela Schulz	LG Wilhelmshaven	41:10
2011	Silvia Hörig	LG Wilhelmshaven	42:53

## Mistress:\*

2000	Inse Kohlenberg	TuS Zetel	46:36
<b>2001</b>	<b>Rebecka Weise-Jung</b>	<b>LG Bremen Nord</b>	<b>37:58</b>
2002	Inse Kohlenberg	TuS Zetel	48:19
2003	Inse Kohlenberg	TuS Zetel	45:17
2004	Inse Kohlenberg	TuS Zetel	47:07
2005	Silvia Hörig	LG Wilhelmshaven	45:15
2006	Almuth Maaß	LG Ostfriesland	42:55
2007	Almuth Maaß	LG Ostfriesland	42:24
2008	Waltraud Klostermann	TV Norden	40:51
2009	Silvia Hörig	LG Wilhelmshaven	43:55
2010	Manuela Schulz	LG Wilhelmshaven	41:10
2011	Silvia Hörig	LG Wilhelmshaven	42:53

\* 1992 - 1999 fand keine Mistress-Wertung statt.

# Sieger:

## Männer:

1992	Hartmut Ollesch	JaboG 38"F", Jever	34:10
1993	Hartmut Ollesch	JaboG 38"F", Jever	33:13
1994	Thomas Raddatz	LG Wilhelmshaven	32:13
1995	Jürgen Kerl	Sportschule Warendorf	30:59
<b>1996</b>	<b>Jürgen Kerl</b>	<b>Sportschule Warendorf</b>	<b>30:11</b>
1997	Jürgen Kerl	SanHptDepot Blankenburg	31:16
1998	Georg Diettrich	LG Wilhelmshaven	32:16
1999	Jürgen Kerl	SanHptDepot Blankenburg	31:08
2000	Michael Schädle	JaboG 34 "Allgäu"	33:19
2001	Georg Diettrich	LG Braunschweig	31:26
2002	Jan Smekal	AG 51"Immelmann"	33:08
2003	Frank Hahn	Luftwaffe Köln-Wahn	32:37
2004	Frank Hahn	Luftwaffe Köln-Wahn	33:18
2005	Robin Weins	Luftwaffe Köln-Wahn	35:33
2006	Peter Steinke	TV Norden	34:26
2007	Maik Wollherr	SportSBw Warendorf	33:17
2008	Maik Wollherr	SportSBw Warendorf	33:12
2009	Holger Grigat	VfL Germania Leer	34:28
2010	Stephan Immega	KGS Wittmund	34:29
2011	Gerd Wolzen	VfL Germania Leer	33:54

## Masters:\*

1994	Reinhard Roloff	MFG 3 "Graf Zeppelin"	35:25
1995	Hartmut Ollesch	JaboG 38"F", Jever	34:23
1996	Hartmut Ollesch	JaboG 38"F", Jever	35:01
1997	Peter Marke	Luftwaffenamt, Köln	34:35
1998	Peter Marke	Luftwaffe Köln-Wahn	35:14
1999	Rob Payne	Royal Air Force Brüggen	33:53
<b>2000</b>	<b>Rob Payne</b>	<b>Royal Air Force Brüggen</b>	<b>33:36</b>
2001	Andreas Hryciuk	LG Wilhelmshaven	34:33
2002	Lutz Hörnemann	JG 71"Richthofen"	34:59
2003	Rob Payne	Javelin Barracks RT Brüggen	33:41
2004	Hans Röper	TrspHubschrbRgt10	36:58
2005	Jürgen Titze	Luftwaffe Köln-Wahn	37:45
2006	Frank Schnitter	FA FuSt Oldenburg	37:24
2007	Jürgen Bischhof	SportSBw Warendorf	35:10
2008	Jörn Menne	LG Harlingerland	34:15
2009	Medhi Boukeroucha	TSLw 3 Faßberg	35:00
2010	Frank Themsen	LG Bremen-Nord	34:50
2011	Peter Steinke	VfL Germania Leer	34:54

\* 1992 & 1993 fand noch keine Masters-Wertung statt.

# "Top-Ten" (Ewige Bestenliste)

## Männer:

1.	Jürgen Kerl	Sportschule Warendorf	1996	30:11
2.	Georg Diettrich	LG Wilhelmshaven	2001	31:26
3.	Frank Hahn	Luftwaffe Köln/Wahn	2001	31:51
4.	Thomas Raddatz	LG Wilhelmshaven	1994	32:13
5.	Michael Schädle	JaboG 34 „Allgäu“	2001	32:16
6.	Barry Griffiths	Royal Air Force, Brüggen	1997	32:21
7.	Uwe Heidner	LG Wilhelmshaven	1994	32:35
8.	Enno Heidergott	Concordia Ihrhove	1999	32:36
9.	Torsten Naue	LG Bremen Nord	2001	32:48
10.	Falk Ohlenbusch	WBV Nord	2001	32:59

## Masters:

1.	Rob Payne	Royal Air Force, Brüggen	2000	33:36
2.	Peter Marke	Luftwaffenamt, Köln	1999	34:08
3.	Jörn Menne	LG Harlingerland	2008	34:15
4.	Hartmut Ollesch	JaboG 38 "Friesland"	1995	34:23
5.	Andreas Hryciuk	LG Wilhelmshaven	2001	34:33
6.	Frank Themsen	LG Bremen Nord	2008	34:48
7.	Peter Steinke	VfL Germania Leer	2011	34:54
8.	Friedhelm Henze	KdoMFüSys Wilhelmshaven	1993	34:59
	Lutz Hörnemann	LG Ostfriesland	2002	34:59
10.	Medhi Boukeroucha	TSLw 3 Faßberg	2009	35:00

# "Top-Ten" (Ewige Bestenliste)

## Frauen:

1.	Susanne Ritter	Luftwaffe Köln-Wahn	2004	33:17
2.	Luminita Zaituc	SportSBw	2006	34:26
3.	Sandra Edwards	Royal Air Force, Brüggen	1997	35:24
4.	Birte Bultmann	LG Braunschweig	2001	36:50
5.	Rebecka Weise-Jung	LG Bremen Nord	2002	37:58
6.	Christiane Spallek	LG Wilhelmshaven	2002	38:38
7.	Ulla Paga	LG Wilhelmshaven	1993	39:02
8.	Manuela Schulz	LG Wilhelmshaven	2005	40:27
9.	Jennifer Bucke	Royal Air Force, Brüggen	2000	40:41
10.	Waltr. Klostermann	TV Norden	2008	40:51

## Mistress:

1.	Rebekka Weise-Jung	LG Bremen Nord	2001	37:58
2.	Ulla Paga	LG Wilhelmshaven	1993	39:02
3.	Waltr. Klostermann	TV Norden	2008	40:51
4.	Manuela Schulz	LG Wilhelmshaven	2010	41:10
5.	Carline Pollard	Royal Air Force, Brüggen	2001	41:42
6.	Anne Fischer	Cuxhaven	1999	41:58
	Susanne Fröhlking	BV Garrel	2008	41:58
8.	Almuth Maaß	LG Ostfriesland	2006	42:55
9.	Inse Kohlenberg	TuS Zetel	1994	42:58
10.	Silvia Hörig	LG Wilhelmshaven	2008	43:11



## Flugplatz Upjever

